

Ficha de Apoyo Preventivo

Prevención de siniestros viales en Fiestas Patrias

MUTUAL
de seguridad

1 | Introducción

Las Fiestas Patrias son una época de celebración marcada por fondas, salidas interregionales, asados y reuniones familiares. Sin embargo, también es una época en la que se incrementa el riesgo de accidentes de tránsito. Para disfrutar de estas festividades de manera segura, es esencial tomar medidas preventivas que reduzcan la probabilidad de estos eventos. A continuación, ofrecemos las siguientes recomendaciones para un desplazamiento seguro y prevenir siniestros de tránsito durante estas fechas, abarcando no solo a conductores de vehículos motorizados, sino también a peatones y ciclistas.

2 | Planificación del viaje

- Planifique su viaje con antelación y evite las salidas en horarios de alta congestión vehicular. Considere rutas alternativas que puedan estar menos transitadas y verifique el estado de las vías antes de salir.
- Inspeccione visualmente su vehículo, asegurándose que éste se encuentre en óptimas condiciones.
- Asegúrese que toda la documentación del vehículo esté al día y que el vehículo cuente con la revisión técnica correspondiente.
- Verifique las condiciones mecánicas del vehículo, incluyendo frenos, neumáticos, luces y limpiaparabrisas.
- No sobrecargue su vehículo y reparta la carga de forma equilibrada, especialmente si viaja con un carro de arrastre.

3 | Conducción a la defensiva

- Utilice cinturón de seguridad y exija su uso a todos los pasajeros al interior del vehículo.
- Respete los límites de velocidad, las señales de tránsito y mantenga una distancia segura con el vehículo que le precede. Extreme estas medidas bajo condiciones climáticas adversas como lluvias, vientos fuertes o neblina, y considere que se puede encontrar con conductores o peatones bajo la influencia del alcohol.



4 | Prevención del consumo de alcohol

- Evite el consumo de alcohol desde el día previo al viaje y no conduzca por ningún motivo si ha bebido. El alcohol disminuye la capacidad de reacción, la coordinación y genera conductas impulsivas, aumentando significativamente el riesgo de siniestros viales.
- Si se asiste a celebraciones donde se consuma alcohol, procure designar a un conductor que no haya ingerido bebidas alcohólicas o coordine el traslado con familiares, amigos o en taxi.
- No permita el consumo de alcohol dentro del vehículo, ya que esto es una falta grave según la Ley de Tránsito.

5 | Descanso y alimentación

- Duerma al menos 8 horas antes de conducir para estar en óptimas condiciones. Durante el viaje, se recomienda realizar pausas cada 200 km para descansar.
- Evite consumir grandes cantidades de alimentos antes de conducir para prevenir la somnolencia y la fatiga.
- Si se encuentra cansado durante la conducción, deténgase en un lugar seguro y descansa.

6 | Distracciones al volante

- No utilice elementos distractores como el teléfono celular o cualquier otro dispositivo, no fume, ni coma mientras conduce. Es vital prestar atención en la conducción y minimizar las distracciones dentro del vehículo.
- Manténgase atento a las condiciones de la vía, a otros conductores y a los peatones, especialmente en zonas urbanas y en carreteras con alto tránsito de vehículos.

7 | Seguridad infantil

- Traslade a menores de 12 años en los asientos traseros del vehículo y en una silla o alzadores con sistemas de retención infantil según corresponda la edad, peso y estatura del menor.
- Asegúrese de que los niños y niñas sean supervisados siempre durante el trayecto por otro adulto responsable.

Recomendaciones CONASET: <https://conaset.cl/sillas-de-ninos/>



Fuente:

- CEA (Club Europeo de Automovilistas de Chile) Año 2023, Evita accidentes en estas fiestas patrias, <https://www.ceadechile.cl/>
- Sistemas de retención, <https://conaset.cl/sillas-de-ninos/>



8 | Medidas preventivas para peatones

- Cruce siempre por pasos habilitados, como pasos de cebra o esquinas debidamente semaforizadas, y asegúrese de que los vehículos se detengan antes de cruzar.
- Evite el uso de audífonos o dispositivos móviles mientras camina, ya que lo pueden distraer de lo que ocurre a su alrededor.
- Al caminar durante la noche o en condiciones de poca visibilidad, utilice ropa de colores claros o con elementos reflectantes para ser visible a los conductores.
- Evite caminar por la vía pública en estado de ebriedad, ya que la capacidad de reacción y juicio se ven afectados.

9 | Medidas Preventivas para Ciclistas

- Respete las señales de tránsito y circule por las ciclovías cuando estén disponibles.
- Asegúrese que la bicicleta esté equipada con luces delanteras y traseras, y utilizar reflectantes para ser visible en todo momento.
- Utilice elementos de protección personal como el casco y elementos reflectantes, entre otros.
- Mantenga siempre el control de su bicicleta y sea consciente de los vehículos y peatones a su alrededor.
- No consuma alcohol si va a conducir una bicicleta, ya que afecta coordinación y tiempo de reacción.